石薬だより

２０２３年２月号

索引

・石薬のうごき・・・・・・・・・・・・・（3）
・部会から・・・・・・・・・・・・・・・（4）
・行雲流水・・・・・・・・・・・・・・・（6）

一般社団法人石巻薬剤師会

石巻市大街道西２丁目１−23

石巻薬剤師会ホームページ

http://www.ishi-yaku.com

（会員向けページ）ユーザーネーム：ishiyakueturan

パスワード：ishiyaku0225932511

今月の予定

16日（木）　桃生郡医師会学術講演会

会場：石巻グランドホテルおよびWEB聴講　午後６時50分より

21日（火）　石巻市医師会学術講演会

会場：石巻グランドホテルおよびWEB聴講　午後６時30分より

※研修会の詳細は　部会からをご確認ください。

☆休日夜間薬局勤務者募集☆

平日　（準夜帯）19：00～22：00　（深夜帯）22：00～翌日７：00

土曜日　（準夜帯）18：00～22：00　（深夜帯）22：00～翌日７：00

日曜日・祝日・年末年始　（準夜帯）18：00～22：00　（深夜帯）22：00～翌日７：00

（日中）９：00～18：00

お問い合わせ先　（一社）石巻薬剤師会事務局　TEL:0225-93-2511

石薬のうごき

令和4年12月26日 ～ 令和5年1月25日分

年	月	日	行事	場所	備考	担当部会
4	12	26	第4回休日夜間薬局に係る関係機関会議	石巻市役所	会長、日山、阿部	
5	1	12	正副会長会・各部部長会（第5回）	石巻薬剤師会休日夜間薬局		総務
	1	16	薬物乱用防止教室	石巻市立石巻小学校	講師：川添	学校保健
	1	17	石巻薬剤師会　学校保健部会（第3回）	石巻薬剤師会休日夜間薬局	会長、日山、熊谷、樽林、沼倉、遠藤、溝口、鈴木、阿部	学校保健
	1	18	令和4年度第10回石巻市介護予防のための地域ケア個別会議	北上保健医療センターひまわり		
	1	19	薬物乱用防止教室	石巻市立広渕小学校	講師：土佐	学校保健
	1	21	宮城県薬剤師連盟　役員・地区委員会・関係団体拡大会議	ホテルメトロポリタン仙台	会長	
	1	24	薬物乱用防止教室	石巻市立雄勝小学校	講師：小野寺	学校保健
	1	24	石巻薬剤師会　理事会（第5回）	石巻市かわまち交流センター		総務
	1	25	薬物乱用防止教室	石巻市立住吉小学校	講師：溝口	学校保健
	1	25	令和4年度地域の医療職及び介護職の相互研修会	まきあーとテラス	講師：樽林	
	1	25	令和4年度第2回石巻地域災害保健医療連絡会議	Web会議	会長	

部会から

学校保健部

学校保健部担当理事　熊谷　大輔

薬物乱用防止教室見学について
薬物乱用防止教室の開催日程になります。
※1 月分は既に開催済みです。
※教室を見学する場合には、講師又は保健所に連絡の上事前に学校の了解をとってからの参加をお願いします。

学校名	学年	開催（予定）日	時間		講師
			開始	終了	
石巻市立石巻小学校	6 年生	令和 5 年 1 月 16 日	午前 9 時 35 分	午前 10 時 20 分	川添　るみ
石巻市立広渕小学校	6 年生	令和 5 年 1 月 19 日	午前 9 時 15 分	午前 10 時	土佐　貴弘
石巻市立雄勝小学校	6 年生	令和 5 年 1 月 24 日	午前 9 時 20 分	午前 10 時 5 分	小野寺　善治郎
石巻市立住吉小学校	6 年生	令和 5 年 1 月 25 日	午前 9 時 30 分	午前 10 時 15 分	溝口　貴大
石巻市立東浜小学校	6 年生	令和 5 年 1 月 26 日	午前 10 時 30 分	午前 11 時 15 分	沼倉　廣幸
石巻市立山下小学校	6 年生	令和 5 年 1 月 31 日	午後 1 時 40 分	午後 2 時 45 分	中里　律子
石巻市立和渕小学校	6 年生	令和 5 年 2 月 6 日	午前 9 時 35 分	午前 10 時 20 分	澁谷　和彦
石巻市立寄磯小学校	5・6 年生	令和 5 年 2 月 15 日	午前 10 時 40 分	午前 11 時 25 分	沼倉　廣幸

学 術 部

学術部担当理事　志田 彰範

～ 桃生郡医師会学術講演会のご案内 ～

＊ 本学術講演会は、研修認定単位を申請しておりませんので、ご了承ください

日　　時 ： 令和5年2月16日（木） 18:50～

場　　所 ： 石巻グランドホテルおよびWEB聴講

1 情報提供 18:50～19:00

「タリージェ錠について」 第一三共株式会社

2 特別講演Ⅰ 19:00～20:00

座 長　医療法人社団 仙石病院　　院長 長南 明道 先生

特別講演Ⅰ:『片頭痛を見逃さないために』

大友医院 院長 大友 亮 先生

特別講演Ⅱ:『慢性痛患者のマネジメント』

～チームアプローチで何を目指すか～

仙台ペインクリニック石巻分院　院長 川井 康嗣 先生

3 ディスカッション20:00～20:20 テーマ:『痛み診療のポイント』

司 会 ものうファミリークリニック 院長 河野 秀信 先生

ディスカッサー わたなべ整形外科 院長 渡邊 克司 先生

野蒜ケ丘痛みのクリニック 院長 三浦 皓子 先生

仙石病院 脳神経外科 副院長 加藤 秀明 先生

アドバイザー 仙台ペインクリニック石巻分院 院長 川井 康嗣 先生

大友医院 院長 大友 亮 先生

～ 石巻市医師会学術講演会のご案内 ～

＊ 本学術講演会は、研修認定単位を申請しておりませんので、ご了承ください

日　　時 ： 令和5年2月21日（火） 18:30～

場　　所 ： 石巻グランドホテルおよびWEB聴講

1 情報提供 18:30～19:00

「糖尿病用剤 ツイミーグ錠」 住友ファーマ株式会社

2 特別講演 19:00～20:00

座 長 石巻赤十字病院 糖尿病内科部長 杉村 和彦 先生

『広がりゆく糖尿病治療の選択肢』

岩手医科大学医学部 内科学講師 糖尿病・代謝・内分泌内科分野

教授 石垣 泰 先生

行雲流水

趣味を見つけるということは、なかなか難しいことです。私の場合、夏はもっぱら野球観戦、冬はというと・・・冬眠に入るのが基本です。

しかし、昨年の１２月に初めてゴルフの打ちっぱなしに行ってきました。もともとゴルフクラブのセットは譲り受けていたのですが、行く勇気がなく大事に保管していました。まったくの初心者なので、まずはクラブの握り方から。クラブの握り方は3種類あることを学び、インターロッキンググリップが一番しっくりきたのでその握りで素振り。その後は動画サイトを参考にして初心者向けのスイング練習を行いながらイメージトレーニング。あとは当たるかどうか期待と不安を持ち、次の日の打ちっぱなしデビューに備えました。

まずはアイアンでボールをまっすぐ飛ばすこと、助言をもとに打った1打目はぎこちないフォームながらもまっすぐ飛び、これは面白いと印象に残っています。何球か打っていると無駄な力が入っているのか、変な方向に飛び始め、インパクトの瞬間だけ力を入れるにはどうしたらいいのか、こうすれば改善するのかなど考えれば考えるほど面白いものでした。後ろで動画を撮ってもらい、自宅で見てみるとスムーズなフォームとは程遠かったので、練習を多くして改善していければいいなと思います。野球のスイングとは体の使い方が全然違いました。

終わってみれば1時間で１００球ぐらい、失敗の方が多かったですが、いい冬の趣味を見つけたような気がします。もちろん次の日は腕が張って痛みがありました。いい運動にもなるんだなと実感できたのも収穫です。今回はアイアンのみで練習したので、次はドライバーでガンガン飛ばそう!ではなく、まっすぐ飛ばすという基本を意識して臨みたいと思います。

（ｂｙ　近藤）