

# 石薬だより



2024年1月号

## 索引

- ・石薬のうごき・・・・・・・・・・ (2)
- ・ひがしまつしま食ベメッセ参加報告・・ (3)
- ・行雲流水・・・・・・・・・・ (7)

一般社団法人 石巻薬剤師会

石巻市大街道西2丁目 1-23

石巻薬剤師会ホームページ

<http://www.ishi-yaku.com>

(会員向けページ) ユーザーネーム : ishiyakueturan

パスワード : ishiyaku0225932511

## 今月の予定

1月27日(土) 第10回石巻市民食育健康フェスティバル

会場：マルホンまきあーとテラス 小ホールほか 13:00~15:30

※1月開催の研修会につきましては現在予定ございません。

予定が入りましたら随時ご連絡いたします。

## 🍯石巻市夜間急患センター勤務者募集🍯



平日 (夜間) 19:00~22:00

土、日、祝日、お盆 (夜間) 18:00~23:00

年末年始 (夜間) 18:00~23:00

小児科休日当番 (日中) 9:00~17:00

お問い合わせ先 (一社) 石巻薬剤師会事務局 TEL:0225-93-2511

# 石薬のうごき

令和5年11月26日 ~ 令和5年12月25日分

年	月	日	行事	場所	備考	担当部会
	11	28	石巻市地域リハビリテーション活動支援事業	桃生町給人町老人憩の家	講師:樽林	地域医療
	11	28	桃生郡医師会学術講演会(第一三共)	石巻グランドホテルおよびWeb聴講	薬剤師 会場 5名、WEB 4名	学術
	11	30	学校環境衛生検査研修会	石巻市かわまち交流センター	受講者 3名	学校保健
	12	5	石巻市立病院運営審議会	石巻市立病院	会長	
	12	5	石巻薬剤師会 地域医療部小委員会	かわまち薬局	樽林、伊藤、熊谷、沼倉、遠藤	地域医療
	12	7	令和5年度石巻市民食育健康フェスティバル第4回実行委員会	石巻市健康相談センター	伊藤	地域医療
	12	7	第52回石巻がん医療セミナー	石巻赤十字病院	薬剤師 4名	学術
	12	8	薬物乱用防止教室	石巻西高校	講師:土佐	学校保健
	12	8	薬物乱用防止教室	石巻市立鹿又小学校	講師:讃岐	学校保健
	12	11	なかよし保育園健康講話	なかよし保育園	講師:会長	学校保健
	12	11	石巻薬剤師会 地域医療部会(第3回)	石巻市かわまち交流センター	会長、日山、樽林、伊藤、熊谷、沼倉、高橋(勝)、恵比須、松本、遠藤、勝又、高橋(あ)、溝口、阿部(拓)	地域医療
	12	12	薬物乱用防止教室	石巻市立中里小学校	講師:中里	学校保健
	12	12	宮城県病院薬剤師会との共催研修会	石巻市かわまち交流センターおよびWeb聴講	薬剤師 会場 13名、WEB 41名	学術
	12	13	心と体に得する話(市販薬、健康食品とサプリメントの活用方法)	住還地区センター	講師:会長	地域医療
	12	13	薬物乱用防止教室	石巻市立須江小学校	講師:田村	学校保健
	12	18	薬物乱用防止教室	石巻市立須江小学校	講師:岡部	学校保健
	12	21	令和5年度保健師・栄養士学習会	石巻市役所	講師:会長	
	12	22	石巻市医師会学術講演会(中外製薬)	イオンシネマ石巻およびWeb聴講	薬剤師 会場 12名	学術

## 『第8回ひがしまつしま食べメッセ』参加報告

ひまわり調剤薬局

樋口祐太

令和5年11月12日、東松島市矢本東市民センターにて「第8回ひがしまつしま食べメッセ」が開催されました。

このイベントは、「～海と大地が育んだ東松島市の食材を知ろう！食べよう！」をテーマとして、東松島市食育推進計画に基づき、市民の食育に関する意識の向上を図り、市民がいきいきと生活できるよう、職を通じた健康づくりや地産地消の機運を高めることを目的としております。その中で「東松島食べる学校」として見る(診る)、触る、聴く、嗅ぐ、味わうの5つのゾーンに分かれ五感を通じて学べる様々なイベントが用意され、我々を見る(診る)ゾーンへ、①こども調剤体験コーナー、②薬物乱用防止啓発コーナー③お薬相談コーナーの3つ出店を行いました。新型コロナウイルスが5類感染症に移行しましたが、消毒用アルコールの設置、CO2 モニターの設置、サーキュレーターの使用等しっかりと感染症対策を講じたうえでイベントに臨みました。

①こども調剤体験コーナーではうまい棒やラムネなどのお菓子を薬に見立て、実際に計数調剤を体験してもらいました。希望される方には白衣を着てもらい、終了後には修了証の配布、写真撮影を行いました。こどもたちはお菓子が貰え、親御様は普段着られない白衣を着たお子様の姿を写真に収められて終始楽しみながら調剤体験を提供することが出来ました。206名のお子さんに体験していただきました

②薬物乱用防止啓発コーナーでは主にパネル、薬物標本展示ポケットティッシュや絆創膏などの啓発グッズの配布を行いました。用意した300セットを時間内に配布することができました。薬物乱用未然防止活動キャンペーンキャラクターの「ダメ。ゼッタイ。」君も一緒に参加してくれたおかげで今回も多くの方々に薬物乱用の危険性を啓発することが出来たと思います。

③お薬相談コーナーでは薬や健康に関する相談を受け付けました。主な内容としては、サプリメントの飲み合わせやジェネリック医薬品への質問、降圧薬を減薬できないかなど、様々な相談がありました。相談件数は過去最高の13件となりました。

おわりに、今回初めて地域のイベントに参加した感想として、薬剤師をより身近に感じてもらえることが出来たと感じます。薬剤師の業務内容を伝える、薬や健康についての疑問を気軽に聞くことが出来る良いイベントだったと感じます。今後もこのようなイベントなどを通じて、地域医療に貢献できるように努めたいと思います。











