

# 石薬だより



2023年3月号

## 索引

- ・石薬のうごき・・・・・・・・・・ (3)
- ・部会から・・・・・・・・・・ (4)
- ・行雲流水・・・・・・・・・・ (6)

一般社団法人 石巻薬剤師会

石巻市大街道西2丁目 1-23

石巻薬剤師会ホームページ

<http://www.ishi-yaku.com>

(会員向けページ) ユーザーネーム : ishiyakueteran

パスワード : ishiyaku0225932511

## 今月の予定

2日(木) 石巻市医師会学術講演会

会場 : 石巻グランドホテルおよびWEB 聴講 午後6時30分より

23日(木) 第5回 石巻赤十字病院 地域連携勉強会

ZOOM使用 18:30~19:45

研修会の詳細は 部会からをご確認ください。

## 🍯石巻市夜間急患センター勤務者募集🍯



平日 (夜間) 19:00~22:00

土、日、祝日、お盆 (夜間) 18:00~23:00

年末年始 (夜間) 18:00~23:00

小児科休日当番 (日中) 9:00~17:00

お問い合わせ先 (一社) 石巻薬剤師会事務局 TEL:0225-93-2511

# 石薬のうごき

令和5年1月26日 ~ 令和5年2月25日分

年	月	日	行事	場所	備考	担当部会
5	1	26	薬物乱用防止教室	石巻市立東浜小学校	講師:沼倉	学校保健
	1	26	令和4年度石巻市民食育健康フェスティバル第6回実行委員会	石巻市保健相談センター	樽林	地域医療
	1	31	薬物乱用防止教室	石巻市立山下小学校	講師:中里	学校保健
	1	31	薬物乱用防止教室	石巻市立北上小学校	講師:生出	学校保健
	1	31	薬物乱用防止教室	石巻市立中津山第一小学校	講師:菊地	学校保健
	2	6	薬物乱用防止教室	石巻市立和渚小学校	講師:会長	学校保健
	2	6	薬物乱用防止教室	石巻市立湊小学校	講師:丸山	学校保健
	2	7	第5回休日夜間薬局に係る関係機関会議	石巻市役所	会長、日山、阿部	
	2	15	薬物乱用防止教室	石巻市立寄磯小学校	講師:沼倉	学校保健
	2	15	令和4年度第11回石巻市介護予防のための地域ケア個別会議	総合福祉会館 みなと荘		
	2	16	第2回東松島市認知症初期集中支援チーム員会議	東松島市役所	樽林	
	2	16	桃生郡医師会学術講演会	石巻グランドホテルおよびWEB聴講	薬剤師 会場8名、WEB3名	学術
	2	21	石巻市医師会講演会(住友ファーマ)	石巻グランドホテルおよびWEB聴講	薬剤師 会場3名、WEB9名	学術

# 部会から

## 学校保健部

学校保健部担当理事 熊谷 大輔

### 横断幕の寄贈について

(一社)石巻薬剤師会では例年、石巻地区薬物乱用防止指導員協議会に対して、啓発活動や研修会等に活用していただくために心ばかりですが寄付を行っております。今年度につきましては横断幕を寄贈いたしました。この横断幕は主に「ダメ・ゼッタイ」普及運動で使用します。昨年まではコロナ禍でほとんど活動できていませんが、例年であれば石巻駅前、イオンモール石巻、石巻市民食育フェスティバル、ひがしまつしま食べメッセ、女川さんま祭り等での啓発活動にて活用していただくようになります。今後も地区指導員等の御協力を得ながら、薬物乱用防止教室への講師の派遣およびイベントでの啓発活動等の充実を図り、犯罪や健康被害の未然防止、医薬品の適正使用の推進に努めていきます。



～ 石巻市医師会学術講演会のご案内 ～

\* 本学術講演会は、研修認定単位を申請しておりませんので、ご了承ください

日 時 : 令和5年3月2日(木) 18:30～

場 所 : 石巻グランドホテルおよびWEB聴講

1 情報提供 18:30～19:00 「クラシエ薬品製品紹介」

クラシエ薬品株式会社医薬学術部

2 特別講演 19:00～20:00

座 長 しらゆりクリニック 院長 高屋 りさ 先生

演 題 『フレイルと人参養栄湯

～健康長寿に向けて～』

講 師 鹿児島大学大学院 医歯学総合研究科 漢方薬理学講座

特任教授 乾 明夫 先生

～ 第5回 石巻赤十字病院 地域連携勉強会のご案内 ～

日 時 : 令和5年3月23日(木) 18時30分～19時45分(ZOOM 使用)

【プログラム】

18時30分～19時00分 オープニングリマークス

石巻赤十字病院 薬剤部 西 和哉 先生

19時05分～19時45分 肝臓がんの薬物療法と副作用管理について

石巻赤十字病院 薬剤部 佐々木 崇 先生

## 行雲流水

休日となれば、もっぱら美味しいものを食べに回っており、今後の健康診断に少し不安を感じる今日この頃です。

基本、外遊びが好きな自分ですが、最近ではで少し前に発売された某モンスター育成ゲームの新作をやっています。大分ランクがありました。友人や甥っ子たちが買うということで、自分も参戦せねばと思い購入。

新作はオープンワールド（プレイヤーが自由に探索、行動できるような設計したもので、非常にやりこみ要素が多いのが特徴です。選択肢が多いゆえに、ワクワクドキドキでした。

育成や対戦がメインで、ストーリーはそこそこ良ければいいくらいのスタンズでいました。しかし、一通り進めてみると一変。そのストーリーの内容の良さに心の中でスタンディングオベーション。今作は友情や絆といったものが強く感じられた作品でした。熱かったり、ウルっとくるような展開にこれは青春だなあと。

「青春」について調べてみると、若い時代や人生の春に例えられる時期などとしてきます。自分は社会人として働き始めて数年が経ち、今年で節目の歳となります。まだまだ未熟者でこれからはしっかりとした大人になっていきたいとは思っていますが、年を重ねること、知らないうちに凝り固まった価値観が身についていかないか不安にもなります。ですが、「青春」とは何より心の様相だと個人的には思っているので、いつまでも何事にもフレッシュな気持ちを忘れないでいたいと思います。

とさえず節目の年だし、今年は何か大きく心が動くことがないかなー・・・その前に身体を動かしていかねば（笑）

（by ぶっち）

